

Le matériel et vêtements conseillés

pour la balade à l'écoute du brame du cerf

- Une paire de chaussure de marche ayant déjà été portée...
- Des bâtons de marche si vous le souhaitez
- un pantalon de marche
- T-Shirt, chemise,
- veste coupe-vent
- polaire
- une casquette ou chapeau
- un sac à dos léger 4/6kg
- une gourde
- barre de céréales
- lampe frontale
- petite pharmacie personnelle si vous le souhaitez...
- téléphone portable conseillé
- appareil photo
- jumelles